GRUPO de CONEXÃO

conselhos para a vida

Parte 3 de 4

Dicas Para o Líder

ANTES

- ✔ Preparamos um resumo da mensagem para ajudá-lo a lembrar da ideia principal e os pontos mais importantes.
- ✔ Leia e estude esse material com antecedência, reescreva e faça suas próprias anotações. Isso irá te ajudar a memorizar o conteúdo da Ministração.
- ✔ Evite ficar lendo esse material durante a reunião.
- ✔ Ore pelas pessoas e pelo tempo que terão juntos.
- ✔ Cuide para que o ambiente do seu Grupo seja irresistível. Isso tem a ver com pontualidade, não deixar a reunião cansativa, deixar as pessoas participarem, e fazer o máximo para criar um clima acolhedor e descontraído.

DURANTE

- ✔ O foco do Grupo é a transformação de vidas através de um relacionamento com Deus e com as pessoas do Grupo. Por isso, ajude as pessoas a aplicarem o conteúdo aprendido aos seus desafios pessoais e zele para que a interação delas seja na medida que se sentirem confortáveis. Elimine tudo que for desnecessário para alcançar esse objetivo!
- ✔ Organizamos este estudo para ser leve e em tom de conversa. Crie um ambiente pessoal, divertido e voltado a compartilhar a vida uns com os outros de modo que consolide o entendimento bíblico gerado pela mensagem.
- ✔ Não se preocupe em usar todas as perguntas do roteiro. Seja sensível e conduza os participantes no princípio de entender o texto bíblico e aplicá-lo à própria vida. A aplicação é fundamental em toda ministração.

DEPOIS

- ✔ Entre em contato particularmente com alguns participantes durante a semana. Isso vai mostrar a eles que você se importa e vai fortalecer os relacionamentos.
- ✔ Desafie as pessoas a orarem umas pelas outras e movimente o grupo do *Whatsapp* durante a semana. Se você ainda não tem um, peça ajuda que estaremos criando um Grupo para seu GC.

Série – Conselhos para a vida – Pt 3

Olá, se puder, comece seu GC com a Dinâmica a seguir:

Dinâmica: A Caixa de Presente

Objetivo: Que todos participem e se expressem
O que vai precisar: uma caixa de Bis ou de bombom, embrulhada para presente. O conteúdo deve ser bem preparado de modo que não se perceba o que há dentro do embrulho.
Desenvolvimento: Formação em círculo.
Escolha alguém do grupo para dar início ou pode ser o líder mesmo a iniciar. (Explique a brincadeira antes)

Este presente vai para alguém que é muito especial, (se você tem intimidade com a pessoa fale de alguma qualidade) e entregue o presente para ela, se for um visitante elogie a sua roupa, cabelo etc...

Parabéns! Pena que as suas qualidades não farão com que você permaneça com o presente. Passe-o para outra pessoa que você goste muito.

E assim sucessivamente.

Sempre que uma pessoa ganhar vai passar para outra pessoa, (quem recebeu o presente uma vez não pode receber novamente).

Quando a última pessoa ganhar, diga: Muito bem! Que bom que temos pessoas generosas e com os corações bondosos. Agora sua generosidade fará com que você reconheça que o presente que o presente não pertence só a você, agora você pode abrir e ver qual é seu presente e reparta com todos.

Hoje iremos falar um pouco sobre **Generosidade!**

Pergunte e Interaja
- Você se considera uma pessoa generosa?
- Qual foi a última vez que você ajudou alguém?

Generosidade é o ato de dar ou fazer coisas boas aos outros de forma espontânea e plena. A generosidade é uma característica de Deus no ser humano, lembra que Deus nos fez a sua imagem e semelhança? Pois bem, vemos na Bíblia vários exemplos do amor de Deus por nós, inclusive dando sua própria vida, através de Jesus, para nós salvar (mesmo sabendo que jamais teríamos condições de retribuir esse ato). Sendo assim quando somos generosos estamos praticando o amor e a essência do caráter de Cristo em nós. Amar é dar, é se doar pelo outro assim como Cristo nos ensinou:

"Porque Deus **tanto amou** o mundo **que deu** o seu único Filho, para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna." **João 3:16**

- Aprendendo mais sobre a Generosidade:

1) **Não confunda Generosidade com qualquer boa ação,** pois muitas vezes somos capazes de ajudar ou fazer "coisas" pelos outros quando queremos algo em troca ou estamos tirando algum benefício da situação. **A verdadeira generosidade não espera retribuição!**

2) Ser generoso não está relacionado com o quanto possuímos no banco ou quanto dinheiro podemos "doar" para alguém. Não se trata de valores e sim da sensibilidade do nosso coração em entender o nosso papel como cristãos na vida do nosso próximo.

Podemos ser generosos de diversas formas, por exemplo:

Pergunte e Interaja
- Vocês poderiam dar exemplos ou situações em que podemos ser generosos sem a necessidade de usar recursos financeiros (dinheiro)?

- Visitar hospitais/asilos para orar e conversar com os doentes,
- Ajudar um irmão ou amigo a encher uma laje,
- Doar roupas, calçados e brinquedos para pessoas necessitadas,
- Dar uma carona pro irmãozinho em dias de chuva (ou dias de sol),
- Se oferecer para serviços voluntários na igreja.

Existem diversas maneiras de exercermos a nossa generosidade sem a necessidade de gastarmos. E claro, diversas maneiras de ser generoso também através da doação de valores. Então não tem desculpa, todos podemos ser generosos independente da situação financeira. Não importa o quanto você tem, você sempre terá a oportunidade de ajudar ou ser generoso.

3) A Generosidade melhora nossa qualidade de vida.

"O homem bondoso faz bem a si mesmo, mas a pessoa cruel faz mal a si própria." **Provérbios 11:17**

"Há mais felicidade em dar do que em receber." **Atos 20:35**

Se você pensa que quando é generoso apenas a outra pessoa é beneficiada com a sua ação, está muito enganado, a bíblia nos ensina que o exercício da generosidade trás benefícios para nosso corpo e espirito; e olha o que recentemente a ciência descobriu:

Em uma pesquisa de 2017 realizada pela revista científica "Nature Communications", descobriu-se que praticar atos de generosidade elevava os níveis de felicidade e bem estar daqueles que os praticavam. Exames de ressonância magnética aplicados nos participantes revelaram que uma área do cérebro ligada à generosidade desencadeou uma resposta em outra parte relacionada à felicidade.

A mesma pesquisa mostrou que pessoas que se oferecem para ajudar outras costumam ter uma saúde melhor. Elas têm menos doenças e são menos deprimidas. Ser generoso faz bem até para pessoas que têm doenças crônicas, como esclerose múltipla e alguns tipos de câncer. Pessoas com vícios como alcoólatras em tratamento quando ajudaram outras pessoas, ficam muito menos deprimidos e têm menos recaídas. **Por que ser generoso faz tão bem?** Acredita-se que a generosidade desperta "sentimentos de compaixão, apego, amor e bondade, diminuindo assim sentimentos negativos".

CONCLUSÃO:

A alegria e a satisfação que temos quando somos generosos, comprova que essa característica é algo que Deus colocou no ser humano, e faz parte da essência do próprio Deus em nós. Sendo assim, quando somos generosos nos aproximamos do padrão de Deus para nós. E não apenas isso, a Generosidade faz bem para o nosso corpo, saúde e bem estar físico e emocional.

Portanto mesmo que você não se considera uma pessoa generosa comece a colocar isso em prática, até por que não custa nada.

COLOCANDO EM PRÁTICA

Formas de desenvolver a sua generosidade:

- **Doando seu tempo**

Nos EUA um grupo de pessoas resolveram ajudar de uma forma diferente são conhecidos como 'os anjos' que já salvaram milhares de vidas impedindo suicídios em uma ponte dos EUA. A Golden Gate Bridge é uma ponte localizada no estado da Califórnia, nos Estados Unidos, que liga a cidade de São Francisco até Sausalito, é a ponte mais visitada do mundo e também é um dos principais pontos de suicídio do planeta, a ponto de ter sua própria equipe de voluntários, conhecidos como "Os Anjos da Ponte". São pessoas que ofertam o seu tempo e esforço para patrulharem a ponte dia e noite a fim de detectar potenciais suicidas e salvar suas vidas com um método simples: **ouvir o que eles têm a dizer**.
O ato generoso dessas pessoas salvou só e 2018, 214 pessoas que queriam se suicidar.

Hoje em dia o tempo é o bem mais precioso que temos, e o ato de doar o seu tempo em favor dos outros é uma demonstração de Generosidade enorme. Existem várias maneiras de você doar o seu tempo:

- Sendo um voluntário na igreja,
- Visitando pessoas num asilo, hospital ou um orfanato,
- Conversando e ouvindo com paciência o que o outro tem a dizer, (se você conhece alguém que esteja passando por uma fase difícil, pode ser uma depressão ou problemas no trabalho,

chame essa pessoa para conversar, passe um tempo com ela, ouvindo e ofertando seu tempo para ajuda-la).
- Passe menos tempo nas redes sociais e mais tempo com as pessoas reais.

- **Faça doações de coisas que você tem na sua casa**

Doe roupas, calçados e objetos (**em bom estado**), coisas que você não usa mais e podem ser úteis para quem necessita.
Em nossa igreja temos o Betel Box onde você pode levar sua doação ou alimentos durante os cultos e abençoar vidas.
Você pode também levar pessoalmente a sua doação para alguém que esteja precisando, dai você já aproveita e passa um tempo conversando e conhecendo mais essas pessoas.

- **Ofereça ajuda sempre que possível**

É fácil identificar uma pessoa generosa, porque ela oferece ajuda sempre que possível. Isto é, quando ela vê um idoso atravessando a rua, quando alguém está carregando muitas compras de uma só vez, quando um indivíduo se perde no transporte público, etc…
Pense sobre todas as situações do seu cotidiano nas quais você visualizou alguém que parecia precisar de um apoio. Da próxima vez que elas acontecerem, não finja que não está vendo, mas tome uma atitude sem medo e seja generoso ajudando aquela pessoa.

- **Doações financeiras**

> "Há quem dê generosamente, e vê aumentar suas riquezas; outros retêm o que deveriam dar, e caem na pobreza. **O generoso prosperará**; quem dá alívio aos outros, alívio receberá." **Provérbios 11:24**

John Wesley, certa vez disse:
"Ganhe tudo o que você puder [...] economize tudo o que puder [...] oferte tudo o que puder."

Você já reparou que normalmente quando tocamos no assunto de doar ou ofertar valores financeiros, isso causa um certo desconforto dentro de nós? Já parou pra pensar o porque isso ocorre?

Talvez a maior dificuldade que temos como cristãos é entendermos que o Reino de Deus tem suas próprias regras, e nem sempre são as mesmas regras e lógicas humanas. Enquanto no reino dos homens a lógica é "quanto mais economizamos, mais dinheiro temos", no Reino de Deus a matemática é "quanto mais doamos, mais temos". É isso que provérbios está dizendo. E porque isso? Porquê Deus nos usa como instrumentos de benção na vida dos outros para dar alivio aos que precisam e também para ajudar e fazer parte da obra dEle através das ofertas, e quando ele vê que alguém é generoso e tem um coração liberal, Ele então nos abençoa ainda mais para podermos ser cada vez mais generosos. Entendeu? Deus nos abençoa para abençoarmos. Esse o ciclo do Reino de Deus.

Experimente ser generoso financeiramente na sua igreja, e na vida de outras pessoas e veja como as coisas vão mudar na sua vida financeira. Isso é um princípio que inclusive foi reforçado pelo próprio Jesus:

> Dêem, e lhes será dado: uma boa medida, calcada, sacudida e transbordante será dada a vocês. **Lucas 6:38**

Existe um poder na Generosidade que vai muito além da ciência e do bem estar que isso pode nos trazer, além de tudo isso, Deus ainda nos ensina que a **Generosidade atrai Prosperidade** para aquele que a pratica.

Essas são somente algumas formas de você praticar a generosidade, tudo aquilo que você fizer para ajudar o próximo de todo seu coração e sem esperar nada em troca, é uma maneira de você praticar a generosidade. Pratique a Generosidade e veja como isso irá mudar a sua vida!