GRUPO de CONEXÃO

conselhos para a vida

BETEL CHURCH

Dicas Para o Líder

ANTES

- ✓ Preparamos um resumo da mensagem para ajudá-lo a lembrar da ideia principal e os pontos mais importantes.
- ✓ Leia e estude esse material com antecedência, reescreva e faça suas próprias anotações. Isso irá te ajudar a memorizar o conteúdo da Ministração.
- ✓ Evite ficar lendo esse material durante a reunião.
- ✓ Ore pelas pessoas e pelo tempo que terão juntos.
- ✓ Cuide para que o ambiente do seu Grupo seja irresistível. Isso tem a ver com pontualidade, não deixar a reunião cansativa, deixar as pessoas participarem, e fazer o máximo para criar um clima acolhedor e descontraído.

DURANTE

- ✓ O foco do Grupo é a transformação de vidas através de um relacionamento com Deus e com as pessoas do Grupo. Por isso, ajude as pessoas a aplicarem o conteúdo aprendido aos seus desafios pessoais e zele para que a interação delas seja na medida que se sentirem confortáveis. Elimine tudo que for desnecessário para alcançar esse objetivo!
- ✓ Organizamos este estudo para ser leve e em tom de conversa. Crie um ambiente pessoal, divertido e voltado a compartilhar a vida uns com os outros de modo que consolide o entendimento bíblico gerado pela mensagem.
- ✓ Não se preocupe em usar todas as perguntas do roteiro. Seja sensível e conduza os participantes no princípio de entender o texto bíblico e aplicá-lo à própria vida. A aplicação é fundamental em toda ministração.

DEPOIS

- ✓ Entre em contato particularmente com alguns participantes durante a semana. Isso vai mostrar a eles que você se importa e vai fortalecer os relacionamentos.
- ✓ Desafie as pessoas a orarem umas pelas outras e movimente o grupo do *Whatsapp* durante a semana. Se você ainda não tem um, peça ajuda que estaremos criando um Grupo para seu GC.

Série – Conselhos para a vida – Pt 2

Hoje iremos falar um pouco sobre **AMIZADES!**

Dividir momentos com pessoas, sejam elas do trabalho, da família ou mesmo nas relações amorosas pode ser fundamental para o nosso amadurecimento e tornam a vida bem mais fácil e divertida.

PERGUNTE/INTERAJA

- Imagine uma pesquisa em que pegássemos todas as pessoas do seu facebook e pedíssemos para cada uma citar o nome de 10 pessoas que elas consideram realmente como amigos, você acha que o seu nome iria aparecer em muitas respostas?

- Você se considera uma pessoa com muitos ou poucos amigos?

- Quanto seriam em números esses "muitos amigos" ou "poucos amigos"? (ex: Muitos + de 20; ou poucos – de 5)

- Você já sentiu falta de verdadeiras amizades?

A primeira coisa que temos que entender é que **fomos feitos para viver em sociedade.**

Nós fomos criados à imagem e semelhança de Deus, e o próprio Deus não é solitário. Ele existe em uma comunhão trina entre o Pai, Filho e Espírito Santo. E Ele mesmo observou a necessidade que o homem tem em se relacionar quando lá no Éden, antes de criar Eva, Deus disse "não é bom que o homem esteja só..." Gn 2:18.

A vida cristã é vivida em comunidade, sendo a amizade um presente de Deus para nós. A bíblia está repleta de recomendações para que as pessoas estejam em ambientes de relacionamento e comunhão com outros. Não há dúvidas que ter amigos é uma necessidade que nós temos, e uma recomendação de Deus para o nosso bem estar e desenvolvimento.

Mas como tudo tem dois lados, relacionamentos não são tão simples assim. E apesar de boas amizades serem algo bom para nós, escolher mal as amizades pode ser muito prejudicial também, e como ainda não inventaram um aplicativo que mostra quem é ou não um "bom amigo", vamos recorrer a sabedoria e os conselhos contidos na bíblia para nos ajudar a sermos e escolhermos boas amizades.

1. SEJA INTENCIONAL

"Quem tem muitos amigos pode chegar à ruína, mas existe amigo mais apegado que um irmão." - Provérbios 18:24

Sabemos que a qualidade de nossas amizades é mais importante do que a quantidade. Mesmo assim, muitas vezes acabamos nos perdendo ao tentar agradar todo mundo.
Amizade nada mais é que um relacionamento, e como todo relacionamento é necessário tempo e esforço para cultivar e desenvolver. Por outro lado, nos dias de hoje, o tempo está cada vez mais escasso por conta de nossas obrigações, trabalho e afazeres, por isso, é necessário criar um espaço na agenda para nos dedicarmos aos nossos relacionamentos. Mas se você tem o costume de querer sempre estar "disponível" para todo mundo, e quer sempre agradar a todos, se achando o "amigão" de todo mundo, é muito provável que você esteja falhando em cultivar relacionamentos mais profundos. Talvez seus verdadeiros amigos ou mesmo a sua família estão sendo deixados de lado porque você não está conseguindo dar a devida atenção para eles.

Quanto mais tempo você investir num relacionamento, mais profundo ele vai ser. Esse versículo de provérbios está dizendo exatamente isso.
É impossível ter muitos amigos "mais chegados que um irmão" **justamente porque essas amizades são resultado de tempo investido.**

DICA 1: Se você quer ser um bom amigo e ter bons e relacionamentos, pare de perder seu tempo com as amizades superficiais e foque nas amizades e relacionamentos que realmente importam!

2. SEJA HONESTO

As feridas feitas por um amigo sincero são melhores que os beijos de um inimigo.
- Provérbios 27.6

Em uma sociedade que estimula cada vez mais nos fecharmos em nossas bolhas de pensamentos e "verdades", esse conselho é algo extremamente difícil de se viver na prática. Parece que hoje aprender a ser falso é praticamente pré-requisito para se ter amigos ou viver em sociedade. A que ponto chegamos!

PERGUNTE/INTERAJA

- Alguém aqui já evitou dar uma resposta sincera para um amigo por medo de machucá-lo ou de criar um mal estar na amizade?

- Qual a sua maior dificuldade em confrontar e ser confrontado por um amigo?

Quem nunca se viu "obrigado" a omitir sua verdadeira opinião sobre algo só pra não magoar o amigo? Seja a opinião sobre uma roupa, maquiagem, corte de cabelo, pessoa que ela começou a se relacionar, gosto da comida que ela fez, opinião sobre um assunto polêmico, etc...

Parece que hoje em dia qualquer opinião diferente da nossa nos "machuca". E temos a errada ideia em concluir que "se algo que eu faço machuca ou magoa alguém, então é melhor que eu não faça". ERRADO! A bíblia nos ensina algo diferente!

No versículo de provérbios que lemos, Salomão parece ignorar o fator imediato da "ferida" que sua honestidade poderia causar e foca no ganho futuro do amadurecimento que uma relação honesta e uma conversa sincera trás para o relacionamento e para a pessoa.

Muitas vezes precisamos ser "podados" para que haja um crescimento. Uma verdade sincera, mesma que dolorida, pode ser uma forma de poda e demonstração

de que o outro se preocupa mais com o nosso bem estar futuro do que com o bem estar imediato daquela relação.

Uma relação na qual não há liberdade para a honestidade e sinceridade, não é uma relação profunda e madura.

Nosso crescimento depende do quão aberto somos para receber críticas. Nossos amigos precisam nos auxiliar a enxergar falhas, e nos ajudar a ficarmos mais próximos de Deus ou da decisão mais acertiva. Da mesma forma, elogios sinceros também são igualmente importantes.

Mas muita atenção! Seja sincero sim, mas com sabedoria e educação, até porque se você quisesse um amigo "cavalo" você se mudaria pra uma fazenda!

DICA 2: Aprenda lidar com opiniões diferentes. Bons amigos nem sempre falarão aquilo que queremos ouvir, mas sempre deverão falar aquilo que **precisamos** ouvir.

Obs: Se você lembrou nesse momento de alguém que sempre foi honesto e sincero com você ao longo da sua amizade, mesmo que falando coisas que nem sempre você gostou muito de ouvir, mande uma mensagem pra ele ou ela, agradecendo a amizade dele(a) e ressaltando essa qualidade dele. Pessoas assim são raras hoje em dia, mas são de grande importância para nosso crescimento e desenvolvimento pessoal, dê valor a essas amizades!

3. SEJA LEAL

O amigo ama em todo o tempo; e na hora da angústia nasce o irmão.
- Provérbios 17.17

Se um cair, o amigo pode ajudá-lo a levantar-se. Mas pobre do homem que cai e não tem quem o ajude a levantar-se!
Eclesiastes 4:10

PERGUNTE/INTERAJA

- Alguém aqui já começou ou descobriu uma grande amizade com alguém que te ajudou e esteve ao seu lado em um momento ou situação difícil?

Que ter amigos é muito bom, isso todos sabemos; mas existem momentos em que um ombro amigo não só é bom mas é necessário e essencial para nos ajudar a passar por uma fase ou situação. Pode ser pelo término de um relacionamento, ou dificuldade na família/casamento, talvez a morte de um parente, ou mesmo uma crise financeira; não importa a fase, e sim que você tenha alguém para te ajudar nessas horas.

Mas da mesma forma que ficamos esperando um ombro amigo, ou uma mão estendida quando estamos passando por uma fase difícil, é certo também dizer que muitas vezes falhamos com nossos amigos por não sermos esse ombro ou essa mão amiga.

Lealdade vai muito além de ser prestativo quando alguém precisa de você, mas envolve **sermos sensíveis e percebermos** quando um amigo está precisando de nós. Nem sempre vamos sair postando no facebook ou contando pra todo mundo que estamos mal e que precisamos de um amigo. A maioria das tempestades e turbulências da vida, passamos em silêncio, sem grandes alardes. Talvez por não termos forças, talvez por vergonha, ou talvez por medo de que ninguém se importe mesmo.

Seja sensível nas suas amizades para perceber quando algo não está bem, e tenha empatia para se colocar a disposição em ajudar e ser esse amigo que levanta o o outro quando ele cair.

ATENÇÃO: Nesses momentos guarde sua "sinceridade" e julgamentos para você, e foque apenas em "levantar" o amigo que está caído. A tempo para tudo... tempo de falar e aconselhar, e tempo de chorar junto, estar junto e levantar o amigo.

DICA 3: Não espere um amigo pedir ajuda, nem sempre isso vai acontecer; mas esteja junto a ele, para que "quando ele cair" você esteja perto o bastante para "ver e ajuda-lo a se levantar".

CONCLUSÃO

Em dias tão difíceis, boas e verdadeiras as amizades devem ser valorizadas. Se quisermos construir bons relacionamentos devemos ser instrumentos de benção nas nossas amizades.

Antes de sair por ai analisando que tipo de amigos você tem, olhe para você e veja que tipo de amigo você é.

Se você quer ter bons amigos, seja você um bom amigo.

"Se você deseja amizade, seja rico.
Se você deseja amigos,
seja um amigo!"
Napoleon Hill